

Podaj Imię/Klasa/Nr w dzienniku

.....

1.Wymień 4 dyscypliny sportowe z tzw. "Sportów walki"
(4 pkt)

.....

.....

.....

.....

2.Wymień 3 dyscypliny sportowe, gdzie zawody odbywają się na wodzie
(3 pkt)

.....

.....

.....

3.Wymień 2 dyscypliny sportowe, gdzie do gry używa się rakiet
(2 pkt)

.....

.....

4.Pierwsze w historii nowożytnej, letnie Igrzyska Olimpijskie zostały rozegrane w ?
(1 pkt)

- ☐ Atenach
- ☐ Paryżu
- ☐ Krakowie
- ☐ Londynie

5.Zimowe Igrzyska Olimpijskie są organizowane, co ?
(1 pkt)

- ☐ 2 lata
- ☐ 4 lata
- ☐ 5 lat

6. Którą z dyscyplin sportowych nazywamy „królową sportu”?
(1 pkt)

- ☐ Koszykówka
- ☐ Piłka Nożna
- ☐ Lekkoatletyka

7. Wymień komendy startowe do biegów krótkich
(3 pkt)

.....

.....

.....

8. W koszykówce po udanym rzucie osobistym drużyna uzyskuje?
(1 pkt)

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3

9. Ilu zawodników występuje w drużynie podczas gry w koszykówkę?
(1 pkt)

- ☐ 5
- ☐ 7
- ☐ 6

10. Ilu zawodników występuje w drużynie podczas gry w siatkówkę ?
(1 pkt)

- ☐ 7
- ☐ 8
- ☐ 6

11.Ilu zawodników występuje w drużynie podczas gry w piłce ręcznej ?
(1 pkt)

- ☐ 6
☐ 7
☐ 8

12.Ilu zawodników występuje w drużynie podczas gry w piłce nożnej ?
(1 pkt)

- ☐ 10
☐ 11
☐ 9

13.Wymień 2 sposoby odbicia piłki w Siatkówce
(2 pkt)

.....
.....

14.Wymień 4 zasady bezpieczeństwa na lekcji WF obowiązujące u Twojego nauczyciela ?
(4 pkt)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

15. Wymień 3 negatywne czynniki zdrowia (3 pkt)

.....

.....

.....